



W Publicznym Gimnazjum nr 8 w Opolu funkcjonuje klasa sportowym o profilu piłki nożnej (chłopcy) i piłki ręcznej (dziewczęta). W klasie tej przeprowadzamy 10 godzin lekcyjnych wychowania fizycznego tygodniowo, z czego 6 godzin to jednostki treningowe z piłki nożnej(chłopcy) lub z piłki ręcznej (dziewczęta). Chcieliśmy wam przedstawić jedną z jednostek treningowych z piłki nożnej.

https://www.youtube.com/watch?v=_miQTfP4w9s&list=UUvrZq5fjX_yQ5r_n4EgcLcw

<https://www.youtube.com/watch?v=GXQyVBuq0ag&feature=youtu.be>